

KURSUS KATALOG 2024



LGBT+HUSET

HVORFOR ER DET VIGTIGT AT TALE OM LGBT+?

Skab en inkluderende og trivselsfremmende arbejdsplads med opkvalificering fra LGBT+HUSET

I de senere år er vores forståelse af køn og seksualitet blevet mere nuanceret, hvilket kan skabe udfordringer for mange borgerrettede tilbud. Det kan være svært at sikre, at borgerhåndtering og service er inkluderende, og det kan være nemt at overse problemer, som LGBT+borgere står overfor.

Hvordan kan LGBT+HUSET hjælpe jer?

Vi tilbyder ekspertise på LGBT+området og hjælper med at identificere både synlige og usynlige udfordringer. Vi støtter jer i at skabe en inkluderende kultur, blive skarpere på inkluderende sprogbrug og fremme mangfoldighed. Det er vigtigt for at skabe et grundlag for bedre borgerhåndtering og konflikthåndtering.

Hvorfor er dette vigtigt?

LGBT+personer er i betydeligt større risiko for mistrivsel og dårlig tilknytning til arbejdsmarkedet og uddannelse. Dobbelt så mange LGBT+personer tager antidepressiv medicin som heteroseksuelle, og 20% af transpersoner har været indlagt på en psykiatrisk afdeling. Udlændinge- og integrationsministeriets undersøgelse fra 2022 viser, at 26% af LGBT+personer har overvejet selvmord det seneste år, og 38% har påført sig selv skade med vilje. En forståelse af LGBT+personers unikke udfordringer kan være central for at hjælpe med at afhjælpe og understøtte LGBT+borgere.

Dette kan have alvorlige konsekvenser:

- **Mistrivsel blandt borgere** - Øget stress og somatiske udfordringer kan føre til flere sygemeldinger og nedsat livskvalitet.
- **Miskommunikation med borgere** - Manglende forståelse og inklusion kan skade tilfredsheden og samarbejdsvilligheden for LGBT+borgere.
- **Usikre medarbejdere** - Manglende værktøjer blandt personalet kan lede til konflikter og frustrationer.

Vores tilbud inkluderer:

- **Forståelse af LGBT+begreber og udfordringer** - Få indsigt i de specifikke udfordringer, som LGBT+personer møder i hverdagen.
- **Konkrete værktøjer til konflikthåndtering** - Lær at kommunikere effektivt og løse konflikter med inkluderende sprogbrug.
- **Optimering af kommunikation og service** - Gør jeres kommunikation mere inkluderende og tiltræk en bredere borgergruppe.
- **Lokalt forankret viden om målgruppen og miljøet** - Få praktisk og relevant viden, der er skræddersyet til jeres lokalområde.

Ved at vælge opkvalificering fra LGBT+HUSET kan jeres arbejdsplads både forbedre trivslen og livskvaliteten for borgerne samt øge produktiviteten og samarbejdet i jeres team.

Vores opkvalificeringsprogrammer kan skræddersys til jeres behov og målgruppe, og sammen kan vi skabe et tilbud, hvor alle føler sig velkomne og kan yde deres bedste!

ENKELTSTÅENDE OPLÆG

Forståelse og inklusion: Et oplæg om LGBT+begreber

Vil I styrke jeres inklusion og forståelse af LGBT+medarbejdere og borgere? Dette oplæg tilbyder de grundlæggende redskaber og viden til at begynde at skabe et inkluderende miljø, hvor alle føler sig velkomne og respekterede.

Hvad kan du forvente af oplægget?

- **Grundig begrebsafklaring** - Vi starter med en omfattende gennemgang af LGBT+begreber, herunder køn, seksualitet og LGBT+identiteter, så dit team får en klar forståelse af, hvad vi taler om, når vi diskuterer disse emner.
- **Historisk kontekst** - Få indsigt i den historiske baggrund for LGBT+ rettigheder, hvilke fremskridt der er gjort, og hvilke udfordringer der stadig eksisterer. Denne forståelse er afgørende for at kunne agere korrekt og empatisk i dagligdagen.
- **Personlige stedord i praksis** - Lær om betydningen af korrekte personlige stedord både i teori og praksis. Vi viser, hvordan brugen af rette stedord kan styrke relationer og respekten i mødet med borgeren.

Hvorfor deltage?

Ved at deltage i dette oplæg sikrer I, at I er på forkant med inklusion og mangfoldighed. Dette skaber ikke kun en bedre forståelse for LGBT+borgere, men en stærkere relation og bedre forståelse for konflikter der kan opstå i dette møde. Tag det næste skridt mod en mere inkluderende fremtid.

Kontakt os på mail@lgbthuset.dk eller besøg vores hjemmeside for at høre mere!

✓ BEGREBSAFKLARING

✓ HISTORISK OVERBLIK

✓ PERSONLIGE STEDORD

✓ 2-3 TIMER

✓ FRA 5.000 KR



UNDERVISNINGS- FORLØB

Integrering af LGBT+inklusion i jeres praksis

Har I lyst til at skabe et mere inkluderende og forstående miljø? Vores undervisningsforløb giver dig og dine medarbejdere mulighed for dybere læring og praktisk anvendelse af viden om LGBT+trivsel og inklusion.

Hvad kan du forvente af undervisningsforløbet?

- **Historisk overblik** - Forstå udviklingen af LGBT+rettigheder og inklusion.
- **Begrebsafklaring** - Lær centrale begreber inden for køn og seksualitet.
- **Personlige stedord** - Forstå betydningen af og korrekt brug af personlige stedord.
- **Praktiske værktøjer** - Få konkrete strategier til at skabe mere inklusion.
- **Normer og normbevidst tilgang** - Hvordan normer påvirker LGBT+ borgere og hvordan man kan arbejde normbevidst.
- **LGBT+personers trivsel og mistrivsel** - Dybdgående indsigt i udfordringer og løsninger.
- **Køn og autisme** - Forstå sammenhængen og de specifikke behov.
- **Minoritetsstress** - Lær om minoritetsstress og dets indvirkning på borgere.

Fordele ved undervisningsforløb:

- **Intensiv sparring og casearbejde** - Forløbet tilbyder omfattende sparring og arbejde med konkrete cases, der hjælper med at integrere læringen i medarbejdergruppens kultur og daglige arbejdsgange.
- **Tid til spørgsmål og øvelser** - Der er god tid til spørgsmål og praktiske øvelser, som understøtter integrationen af det faglige input og sikrer, at medarbejderne føler sig trygge og kompetente i at anvende den nye viden.

Forløbet kan tilpasses i antal sessioner og længde, så det matcher jeres specifikke behov og mål. Vi arbejder sammen med jer for at sammensætte et program, der giver mening for jeres arbejdsplads og målgruppe.

Kontakt os i dag på mail@lgbthuset.dk for at høre mere om, hvordan vi kan hjælpe dine medarbejdere til at integrere denne vigtige viden og skabe en mere inkluderende kultur.

✓ HISTORISK OVERBLIK

✓ BEGREBSAFKLARING

✓ PERSONLIGE STEDORD

✓ PRAKTISKE VÆRKTØJER

✓ SPROG OG KOMMUNIKATION

✓ TRIVSEL OG MISTRIVSEL

✓ NORMER OG NORMBEVIDSTHED

✓ KØN OG AUTISME

✓ MINORITETSSTRESS

✓ CASEARBEJDE

✓ KONTAKT OS FOR PRIS



SPECIFICERED OPLÆG

KØNSNEUTRALT SPROG HVORFOR OG HVORDAN?

Er det korrekt at bruge 'de' om en enkeltperson? Er det nødvendigt at kende navnene på 40 forskellige kønsidentiteter? Og kan en mand være forkvinde?

Få svar på disse spørgsmål og mange flere i vores oplæg, der giver en grundlæggende indføring i kønsinkluderende sprogbrug, som det anvendes i Danmark anno 2024.

Hvad dækker oplægget?

- **Begrebsafklaring** - Forstå centrale begreber inden for køn og seksualitet.
- **Praktisk anvendelse** - Få strategier til at bruge kønsinkluderende og nonbinære stedord korrekt.
- **Historisk kontekst** - Lær hvorfor og hvordan kønsinkluderende sprog er opstået.

Selvom du ikke bliver ekspert i kønsneutralt sprog på én dag, vil oplægget give øget viden og praktiske værktøjer til at kommunikere og håndtere konflikter på en respektfuld og inkluderende måde.

Særligt relevant for personale som oplever at blive misforstået eller tale ved siden af borgerne, eller gerne vil komme dette i forkøbet.

Kontakt os på mail@lgbthuset.dk eller besøg vores hjemmeside for at høre mere!

✓ PRONOMINER

✓ INKLUDERENDE SPROG

✓ PRAKTISKE VÆRKTØJER

✓ HISTORISK FORSTÅELSE

✓ 2 TIMER

✓ 6.000 KR



Undervist af
Ehm Hjorth-Nebel Miltersen

LGBT+TRIVSEL FORSTÅ OG HÅNDTER LGBT+(MIS)TRIVSEL

Vil du skabe et rum, hvor alle føler sig inkluderede og trives? Vores oplæg med fokus på trivsel og mistrivsel blandt LGBT+personer i Danmark fokuserer på en forståelse af LGBT+personer som nemt kan omsættes til praksis og øge trivslen.

Hvad dækker oplægget?

- **Minoritetsstress** - Forstå de unikke udfordringer og stressfaktorer, som LGBT+personer oplever.
- **Praktiske værktøjer** - Fyld værktøjskasse med praktiske værktøjer og opmærksomhedspunkter, der kan styrke dit arbejde med LGBT+personer.
- **Skabelse af trygge rum** - Få praktiske strategier til at skabe inkluderende og trygge miljøer.

Du vil få konkrete værktøjer til at reducere minoritetsstress og fremme trivsel for LGBT+personer.

Særligt relevant for rådgivere, vejledere, terapeutisk personale og pædagoger.

Kontakt os på mail@lgbthuset.dk eller besøg vores hjemmeside for at høre mere!

✓ MINORITETSSTRESS

✓ PRAKTISKE VÆRKTØJER

✓ TRIVSEL OG MISTRIVSEL

✓ TRYGGERE RUM

✓ 2 TIMER

✓ 6.000 KR



Undervist af
Malene Vinther Søndergaard

KONSULENT- YDELSER

SPARRING OG STØTTE

Har I behov for rådgivning eller vejledning i forbindelse med en udfordrende situation eller tilbagevendende tema i medarbejdergruppen eller hos en borger? Vores specialiserede konsulenttydelser tilbyder sparring og støtte for at hjælpe dig med specifikke udfordringer.

Hvad vi tilbyder:

- **Støtte til pædagogiske og terapeutiske opgaver** - Vores eksperter står klar til at give rådgivning og støtte i forbindelse med pædagogiske, rådgivningsmæssige og terapeutiske opgaver. Vi hjælper med at besvare spørgsmål og fjerne tvivl, så I kan stå sikkert i jeres pædagogiske praksis.
- **Skabelse af inkluderende fællesskaber og faciliteter** - Vi hjælper med at udvikle og implementere strategier for mere inkluderende fællesskaber og arbejdsfaciliteter, for at fremme trivsel og samarbejde blandt dine medarbejdere og borgere.
- **Sproglig sparring og oversættelse** - Få professionel hjælp til at sikre inkluderende sprog i samtaler om krop, køn og seksualitet samt kommunikation og materiale, for at sikre at alle føler sig velkomne.

Hvorfor vælge os?

Vores team af eksperter har dybdegående viden og erfaring inden for disse områder, hvilket sikrer, at du får den bedst mulige rådgivning og støtte. Vi kan hjælpe jer med at understøtte jeres borgere og give det bedste grundlag for trivsel og udvikling.

Kontakt os i dag på mail@lgbthuset.dk for at finde ud af, hvordan vi kan hjælpe jer videre!

✓ PÆDAGOGISK SPARRING

✓ FACILITETER

✓ SKABELSE AF FÆLLESSKABER

✓ TERAPEUTISK SPARRING

✓ SPROGLIG SPARRING

✓ OVERSÆTTELSE

✓ 1.500 KR/TIME



UNDERVISERE



Sara Slott Skyum (hun/hende)

Sara er cand. mag. fra Aarhus Universitet med speciale i identitet, sprog og kultur-møder. Hun har flere års erfaring med koordinering af positive fællesskaber for børn og unge, der bryder med normer for køn og seksualitet, senest som frivillig ved AURA Aarhus og som projektansvarlig for Qlub Queer. Som frivilligkoordinator ved LGBT+HUSET har Sara den daglige kontakt med vores frivillige og brugere, hvilket giver hende værdifulde indsigter, som hun bringer med sig i sin undervisning.

Ønsker du at booke Sara til et oplæg eller et skræddersyet undervisningsforløb?
Kontakt hende på sara@lgbthuset.dk



Malene Vinther Søndergaard (hun/hende)

Malene er erfaren psykomotorisk terapeut med specialisering i køn og seksualitet. Med praktisk erfaring fra Center for Kønsidentitet på Rigshospitalet og sit nuværende arbejde hos LGBT+HUSET, hvor hun arbejder med LGBT+mentorer og unge i terapi, har Malene dyb indsigt i LGBT+trivsel og minoritetsstress. Hun kombinerer akademisk viden med praktisk erfaring, hvilket gør hendes oplæg både engagerende og relevante.

Ønsker du at booke Malene til et oplæg eller et skræddersyet undervisningsforløb?
Kontakt hende på malene@lgbthuset.dk



Ehm Hjorth-Nebel Miltersen (de/hen)

Ehm er cand.mag. i lingvistik fra Aarhus Universitet. Hen har specialiseret sig i de grammatiske, pragmatiske og sociolingvistiske aspekter af pronominer, særligt kønnede pronominer. Ehm er en dygtig formidler, der formår at gøre komplekse koncepter og sproglige fænomener letfordøjelige for enhver. Som akademisk medarbejder ved LGBT+HUSET er Ehm up-to-date med nyeste forskning inden for køn, seksualitet og (køns)inkluderende sprogbrug.

Ønsker du at booke Ehm til et oplæg eller et skræddersyet undervisningsforløb?
Kontakt dem på ehm@lgbthuset.dk

KONTAKT- INFORMATION

Er du interesseret i at høre mere om vores oplæg, eller ønsker I en skræddersyet løsning til jeres arbejdsplads?

Vi tilbyder fleksible og tilpassede oplæg, der kan imødekomme netop jeres behov. Vores ekspertise inden for minoritetsstress og LGBT+trivsel gør os i stand til at yde sparring, der er både relevant og værdifuldt for jeres arbejdsplads. Uanset om I søger et kort introduktionsforedrag eller et dybdegående forløb, arbejder vi sammen med jer for at skabe en løsning, der passer perfekt til kulturen på jeres arbejdsplads.

Kontakt os i dag for en uforpligtende snak om, hvordan vi kan hjælpe jer med at fremme trivsel og inklusion på jeres arbejdsplads. Vi er dedikerede til at finde den bedste løsning, der sikrer et sundere og mere produktivt arbejdsmiljø for både jeres medarbejdere og borgere.

 SKOLEBAKKEN 5, 8000 AARHUS C

 +45 42 94 28 48

 MAIL@LGBTHUSET.DK

 LGBTHUSET.DK

