

KURSUS KATALOG 2024



LGBT+HUSET

HVORFOR ER DET VIGTIGT AT TALE OM LGBT+?

Skab en inkluderende og trivselsfremmende arbejdsplads med opkvalificering fra LGBT+HUSET

De senere år er vores forståelse af køn og seksualitet blevet mere nuanceret. Det kan skabe udfordringer for mange virksomheder. Det kan f.eks. være svært at sikre, at medarbejderhåndtering og kunderekruttering er inkluderende, og ledelsen kan nemt overse problemer, som LGBT+medarbejdere står overfor.

Vi tilbyder ekspertise på LGBT+området og hjælper med at identificere (u)synlige udfordringer. Vi støtter virksomheder i at ændre eksisterende kulturer, blive skarpere på inkluderende sprogbrug og fremme inklusion og diversitet.

Ved at arbejde med os kan din virksomhed forbedre både trivsel og produktivitet samt tiltrække en bredere kundebase.

LGBT+personer oplever diskrimination på jobbet

Statistikker viser, at kun 48 % af LGBT+personer i job er åbne om deres seksuelle orientering på arbejdspladsen. Manglende åbenhed og oplevelsen af diskrimination er tæt forbundet med øget risiko for mistrivsel, depression og langvarig stress. Desværre har de fleste arbejdspladser ikke en personalepolitik, der adresserer LGBT+forhold – kun 6 % inkluderer seksuel orientering, og kun 2 % inkluderer kønsidentitet.

Dette kan have alvorlige konsekvenser:

- **Mistrivsel blandt medarbejdere** - Øget stress og somatiske udfordringer kan føre til flere sygemeldinger.
- **Miskommunikation med kunder** - Manglende forståelse og inklusion kan skade kundetilfredsheden.
- **Dårligt samarbejde og lavere produktivitet** - Et negativt psykisk arbejdsmiljø påvirker hele virksomheden.

Hvordan kan LGBT+HUSET hjælpe din virksomhed?

- **Forståelse af LGBT+begreber og -udfordringer** - Få indsigt i de specifikke udfordringer, som LGBT+personer møder på arbejdspladsen.
- **Konkrete værktøjer til konflikthåndtering** - Lær at kommunikere effektivt og løse konflikter med inkluderende sprogbrug.
- **Optimering af kommunikation og markedsføring** - Gør din virksomheds kommunikation mere inkluderende og tiltræk en bredere kundebase.
- **Lokalt forankret viden om målgruppen og miljøet** - Få praktisk og relevant viden, der er skræddersyet til dit lokalområde.

Ved at vælge opkvalificering fra LGBT+HUSET kan din virksomhed ikke kun forbedre arbejdsmiljøet og trivslen for dine medarbejdere, men også øge produktiviteten og samarbejdet på tværs af teamet.

Udforsk vores katalog for at lære mere om, hvordan vores opkvalificeringsprogrammer kan skræddersys til dine behov og mål. Sammen kan vi skabe en arbejdsplads, hvor alle føler sig velkomne og kan yde deres bedste.

ENKELTSTÅENDE OPLÆG

Forståelse og inklusion: Et oplæg om LGBT+begreber

Vil du styrke din virksomheds inklusion og forståelse af LGBT+ medarbejdere og kunder? Dette oplæg tilbyder de grundlæggende redskaber og viden til at begynde at skabe et inkluderende arbejdsmiljø, hvor alle føler sig velkomne og respekterede.

Hvad kan du forvente af oplægget?

- **Grundig begrebsafklaring** - Vi starter med en omfattende gennemgang af LGBT+begreber, herunder køn, seksualitet og LGBT+identiteter, så dit team får en klar forståelse af, hvad vi taler om, når vi diskuterer disse emner.
- **Historisk kontekst** - Få indsigt i den historiske baggrund for LGBT+ rettigheder, hvilke fremskridt der er gjort, og hvilke udfordringer der stadig eksisterer. Denne forståelse er afgørende for at kunne agere korrekt og empatisk i dagligdagen.
- **Personlige stedord i praksis** - Lær om betydningen af korrekte personlige stedord både i teori og praksis. Vi viser, hvordan brugen af rette stedord kan styrke relationer og respekten på arbejdspladsen.

Hvorfor deltage?

Ved at deltage i dette oplæg sikrer du, at din virksomhed er på forkant med inklusion og mangfoldighed. Dette skaber ikke kun et bedre arbejdsmiljø men kan også styrke virksomhedens omdømme og tiltrækningskraft over for både medarbejdere og kunder.

Tag det næste skridt mod en mere inkluderende fremtid.

Kontakt os på mail@lgbthuset.dk eller besøg vores hjemmeside for at høre mere!

✓ BEGREBSAFKLARING

✓ HISTORISK OVERBLIK

✓ PERSONLIGE STEDORD

✓ 2-3 TIMER

✓ FRA 5.000 KR



UNDERVISNINGS- FORLØB

Integrering af LGBT+inklusion i virksomhedskulturen

Er du klar til at skabe en mere inkluderende og forstående arbejdsplads? Vores undervisningsforløb giver dig og dine medarbejdere mulighed for dybere læring og praktisk anvendelse af viden om LGBT+trivsel og inklusion.

Hvad kan du forvente af undervisningsforløbet?

- **Historisk overblik** - Forstå udviklingen af LGBT+rettigheder og inklusion.
- **Begrebsafklaring** - Lær centrale begreber inden for køn og seksualitet.
- **Personlige stedord** - Forstå betydningen af og korrekt brug af personlige stedord.
- **Praktiske værktøjer** - Få konkrete strategier til at skabe en inkluderende arbejdsplads.
- **Normer og normbevidst tilgang** - Hvordan normer påvirker arbejdspladsen og hvordan man kan arbejde normbevidst.
- **LGBT+personers trivsel og mistrivsel** - Dybdgående indsigt i udfordringer og løsninger.
- **Køn og autisme** - Forstå sammenhængen og de specifikke behov.
- **Minoritetsstress** - Lær om minoritetsstress og dets indvirkning på medarbejderne.

Fordele ved undervisningsforløb:

- **Intensiv sparring og casearbejde** - Forløbet tilbyder omfattende sparring og arbejde med konkrete cases, der hjælper med at integrere læringen i virksomhedens kultur og daglige arbejdsgange.
- **Tid til spørgsmål og øvelser** - Der er rigelig tid til spørgsmål og praktiske øvelser, som understøtter integrationen af det faglige input og sikrer, at medarbejderne føler sig trygge og kompetente i at anvende den nye viden.

Forløbet kan tilpasses i antal sessioner og længde, så det matcher jeres specifikke behov og mål. Vi arbejder sammen med jer for at sammensætte et program, der giver mening for jeres arbejdsplads og målgruppe.

Kontakt os i dag på mail@lgbthuset.dk for at høre mere om, hvordan vi kan hjælpe din virksomhed med at integrere denne vigtige viden og skabe en mere inkluderende kultur.

✓ HISTORISK OVERBLIK

✓ BEGREBSAFKLARING

✓ PERSONLIGE STEDORD

✓ PRAKTISKE VÆRKTØJER

✓ SPROG OG KOMMUNIKATION

✓ TRIVSEL OG MISTRIVSEL

✓ NORMER OG NORMBEVIDSTHED

✓ KØN OG AUTISME

✓ MINORITETSSTRESS

✓ CASEARBEJDE

✓ KONTAKT OS FOR
SPECIFICERET PRIS



SPECIFICEREDE OPLÆG

KØNSNEUTRALT SPROG HVORFOR OG HVORDAN?

Er det korrekt at bruge 'de' om en enkeltperson? Er det nødvendigt at kende navnene på 40 forskellige kønsidentiteter? Og kan en mand være forkvinde?

Få svar på disse spørgsmål og mange flere i vores oplæg, der giver en grundlæggende indføring i kønsinkluderende sprogbrug, som det anvendes i Danmark anno 2024.

Hvad dækker oplægget?

- **Begrebsafklaring** - Forstå centrale begreber inden for køn og seksualitet.
- **Historisk kontekst** - Lær hvorfor og hvordan kønsinkluderende sprog er opstået.
- **Praktisk anvendelse** - Få strategier til at bruge kønsinkluderende og nonbinære stedord korrekt.

Selvom du ikke bliver ekspert i kønsneutralt sprog på én dag, vil oplægget give øget viden og praktiske værktøjer til at kommunikere og producere tekst som er respektfuld og inkluderende.

Særligt relevant for virksomheder som har et sprogligt output for eksempel ifbm. undervisning, markedsføring eller forskning.

Kontakt os på mail@lgbthuset.dk eller besøg vores hjemmeside for at høre mere!

✓ PRONOMINER

✓ HISTORISK FORSTÅELSE

✓ PRAKTISKE VÆRKTØJER

✓ INKLUDERENDE SPROG

✓ 2 TIMER

✓ 6.000 KR



Undervist af
Ehm Hjorth-Nebel Miltersen

LGBT+TRIVSEL FORSTÅ OG HÅNDTER LGBT+(MIS)TRIVSEL

Vil du skabe en arbejdsplads, hvor alle føler sig inkluderede og trives? Vores oplæg med fokus på minoritetsstress blandt LGBT+personer i Danmark fokuserer på en forståelse af LGBT+personer som nemt kan omsættes til praksis og øge trivslen.

Hvad dækker oplægget?

- **Minoritetsstress** - Forstå de unikke udfordringer og stressfaktorer, som LGBT+personer oplever.
- **Praktiske værktøjer** - Fyld værktøjskasse med praktiske værktøjer og opmærksomhedspunkter, der kan styrke dit arbejde med LGBT+personer.
- **Skabelse af trygge rum** - Få praktiske strategier til at skabe inkluderende og trygge arbejdspladser.

Du vil få konkrete værktøjer til at reducere minoritetsstress og fremme trivsel for LGBT+personer både på arbejdspladsen og for kunder.

Særligt relevant for udøvende plejepersonale, terapeutisk personale og pædagoger.

Kontakt os på mail@lgbthuset.dk eller besøg vores hjemmeside for at høre mere!

✓ MINORITETSSTRESS

✓ PRAKTISKE VÆRKTØJER

✓ TRIVSEL OG MISTRIVSEL

✓ TRYGGERE RUM

✓ 2 TIMER

✓ 6.000 KR



Undervist af
Malene Vinther Søndergaard

KONSULENT- YDELSER

OPTIMERING AF INKLUSION

Er din virksomhed klar til at skabe en mere inkluderende arbejdsplads og optimere sin kommunikation til en mangfoldig kundebase? Vores specialiserede konsulenttydelser tilbyder sparring, støtte og korrektur for at hjælpe dig med at nå dette mål.

Hvad vi tilbyder:

- **Sproglig sparring og oversættelse** - Få professionel hjælp til at sikre inkluderende sprog i markedsføring, kommunikation og materiale, især inden for LGBT+området og kønsneutralt sprog.
- **Støtte til pædagogiske og terapeutiske opgaver** - Vores eksperter står klar til at give rådgivning og støtte i forbindelse med pædagogiske, rådgivningsmæssige og terapeutiske opgaver. Vi hjælper med at besvare spørgsmål og fjerne tvivl, så du kan arbejde mere effektivt.
- **Skabelse af inkluderende fællesskaber og faciliteter** - Vi hjælper med at udvikle og implementere strategier for mere inkluderende fællesskaber og arbejdsfaciliteter, hvilket fremmer trivsel og samarbejde blandt dine medarbejdere.

Hvorfor vælge os?

Vores team af eksperter har dybdegående viden og erfaring inden for disse områder, hvilket sikrer, at du får den bedst mulige rådgivning og støtte. Vi kan hjælpe jer med at optimere jeres kommunikation og arbejdsgange, så I kan skabe en arbejdsplads, der er både inkluderende og produktiv.

Kontakt os i dag på mail@lgbthuset.dk for at finde ud af, hvordan vi kan hjælpe din virksomhed videre!

- ✓ SPROGLIG SPARRING
- ✓ OVERSÆTTELSE
- ✓ PÆDAGOGISK SPARRING
- ✓ SKABELSE AF FÆLLESSKABER
- ✓ FACILITETER
- ✓ TERAPEUTISK SPARRING
- ✓ 1.500 KR/TIME



UNDERVISERE



Sara Slott Skyum (hun/hende)

Sara er cand. mag. fra Aarhus Universitet med speciale i identitet, sprog og kultur-møder. Hun har flere års erfaring med koordinering af positive fællesskaber for børn og unge, der bryder med normer for køn og seksualitet, senest som frivillig ved AURA Aarhus og som projektansvarlig for Qlub Queer. Som frivilligkoordinator ved LGBT+HUSET har Sara den daglige kontakt med vores frivillige og brugere, hvilket giver hende værdifulde indsigter, som hun bringer med sig i sin undervisning.

Ønsker du at booke Sara til et oplæg eller et skræddersyet undervisningsforløb?
Kontakt hende på sara@lgbthuset.dk



Malene Vinther Søndergaard (hun/hende)

Malene er erfaren psykomotorisk terapeut med specialisering i køn og seksualitet. Med praktisk erfaring fra Center for Kønsidentitet på Rigshospitalet og sit nuværende arbejde hos LGBT+HUSET, hvor hun arbejder med LGBT+mentorer og unge i terapi, har Malene dyb indsigt i LGBT+trivsel og minoritetsstress. Hun kombinerer akademisk viden med praktisk erfaring, hvilket gør hendes oplæg både engagerende og relevante.

Ønsker du at booke Malene til et oplæg eller et skræddersyet undervisningsforløb?
Kontakt hende på malene@lgbthuset.dk



Ehm Hjorth-Nebel Miltersen (de/hen)

Ehm er cand.mag. i lingvistik fra Aarhus Universitet. Hen har specialiseret sig i de grammatiske, pragmatiske og sociolingvistiske aspekter af pronominer, særligt kønnede pronominer. Ehm er en dygtig formidler, der formår at gøre komplekse koncepter og sproglige fænomener letfordøjelige for enhver. Som akademisk medarbejder ved LGBT+HUSET er Ehm up-to-date med nyeste forskning inden for køn, seksualitet og (køns)inkluderende sprogbrug.

Ønsker du at booke Ehm til et oplæg eller et skræddersyet undervisningsforløb?
Kontakt dem på ehm@lgbthuset.dk

KONTAKT- INFORMATION

Er du interesseret i at høre mere om vores oplæg, eller ønsker I en skræddersyet løsning til jeres virksomhed?

Vi tilbyder fleksible og tilpassede oplæg, der kan imødekomme netop jeres behov. Vores ekspertise inden for minoritetsstress og LGBT+trivsel gør os i stand til at yde sparring, der er både relevant og værdifuldt for din organisation eller virksomhed. Uanset om I søger et kort introduktionsforedrag eller et dybdegående forløb, arbejder vi sammen med jer for at skabe en løsning, der passer perfekt til jeres virksomheds kultur og mål.

Kontakt os i dag for en uforpligtende snak om, hvordan vi kan hjælpe jer med at fremme trivsel og inklusion på jeres arbejdsplads. Vi er dedikerede til at finde den bedste løsning, der sikrer et sundere og mere produktivt arbejdsmiljø for alle jeres medarbejdere.

 SKOLEBAKKEN 5, 8000 AARHUS C

 +45 42 94 28 48

 MAIL@LGBTHUSET.DK

 LGBTHUSET.DK

